

COMMISSION PARAMEDICALE



Prise en charge d'une plaie de la main et de l'ongle aux urgences (spécificités)

REDACTION : Groupe de travail sur les plaies de la Commission Paramédicale
VALIDATION : Commission scientifique

V1 du 01/01/2020

Plaie de la main

Avant toute prise en charge : nettoyer la plaie pendant 5 à 10 minutes

Plaies de face dorsale de la main : pas d'avis spécialisé en systématique

Selon exploration locale, ne pas hésiter à demander un avis spécialisé pour :

- Plaies palmaires
- Plaies faites par injection à haute pression (+++)
- Quand un patient est adressé à un spécialiste :
 - o Description précise des plaies
 - Pouce droit = D1, Index droit = D2, Majeur droit = D3, ...
 - Pouce gauche = G1, index gauche = G2, ...
 - Phalanges : P1 = phalange proximale, ...
 - Plus ou moins de 50 % d'atteinte des structures sous-jacentes ?
 - o Vigilance concernant le pansement
 - o Rapprocher les berges et réaliser un pansement correctement fermé

Plaie de la main et risque infectieux : cf procédure PEC des plaies aux urgences

Avant toute prise en charge : nettoyer la plaie pendant 5 à 10 minutes

Plaies de face dorsale de la main : pas d'avis spécialisé en systématique

Selon exploration locale, ne pas hésiter à demander un avis spécialisé pour :

- Plaies palmaires
- Plaies faites par injection à haute pression (+++)
- Quand un patient est adressé à un spécialiste :
 - o Description précise des plaies
 - Pouce droit = D1, Index droit = D2, Majeur droit = D3, ...
 - Pouce gauche = G1, index gauche = G2, ...
 - Phalanges : P1 = phalange proximale, ...
 - Plus ou moins de 50 % d'atteinte des structures sous-jacentes ?
 - o Vigilance concernant le pansement
 - o Rapprocher les berges et réaliser un pansement correctement fermé

Plaie de la main et risque infectieux : cf procédure PEC des plaies aux urgences

Astuce pour les pansements (en cas de patient agité, ou de jeune enfant)

- Pratiquer la pose de pansement le poignet en flexion (permet d'écarter les doigts, et évite qu'ils ne se ferment)
- Mettre une compresse entre chaque doigt
- Faire fermer la main sur un rouleau de compresses
- Placer un pansement américain à l'avant du poignet et sur la face dorsale, puis bander



Plaie de l'ongle

Désinsertion de l'ongle :

- Réinsertion de l'ongle non obligatoire
- En cas de plaie du lit de l'ongle, le conserver peut permettre une meilleure cicatrisation
- En cas de risque septique, ne pas remettre l'ongle

Conduite à tenir :

- Enlever complètement l'ongle
- Nettoyer (débris, dépôts...)
- Fenêtrer l'ongle (en cas d'apparition d'hématome par la suite)
- Découper les berges de l'ongle (le rendre plus propre)
- Puis points de sutures latéraux

Une réinsertion d'ongle tiendra en moyenne une dizaine de jours

Attention: Éviter le fil résorbable (résorption à la faveur d'une réaction inflammatoire) *Exception : jeunes enfants, à condition d'utiliser du fil résorbable très fin (vicryl rapide 6.0)*

Panaris

- Non collecté : lavage à l'eau et au savon pendant **5 minutes toutes les deux heures**
Mettre une compresse sèche entre chaque lavage
- Collecté : exciser, laver et laisser à l'air (éviter le développement de bactéries anaérobies)

Hématome sous-unguéal

Drainer l'hématome avec un trocart suffisamment gros (trocart rose 18G) pour éviter que l'orifice ne se rebouche avec la coagulation puis pansement gras

Cas particulier : amputation d'une extrémité

En cas d'amputation *incomplète* : ne pas mettre de glace, afin de **favoriser la conservation de la vascularisation**

En cas d'amputation *complète* : il est possible de passer rapidement le membre sectionné sous l'eau

En cas de section de doigt, mettre les doigts lavés, dégraissés, nettoyés puis séchés enveloppés dans une compresse puis dans pot à pansement et posés sur des glaçons

ANNEXE

CHIRURGIENS DE LA MAIN

- **CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE GRENOBLE ALPES**

Avenue Maquis du Grésivaudan, 38700 La Tronche

SOS mains : 04 76 76 55 44

- **HOPITAL PRIVE PAYS DE SAVOIE (HPPS)**

19 Avenue Pierre Mendès France, 74100 Annemasse

Téléphone : 0826 30 00 74

SOS mains : 04 50 83 40 01

- **CLINIQUE GENERALE**

4 chemin de la Tour la reine, 74 000 Annecy

Téléphone : 04 50 33 09 50

- **MEDIPOLE**

300 Avenue des Massettes, 73190 Challes-les-Eaux

Téléphone : 04 79 26 81 27 ou 81 29

- **MEDIPOLE LYON VILLEURBANNE**

Téléphone : 04 87 65 00 96

En semaine de 7h00 à 15h30, accueil des patients directement au SOS Main, accès C du Médipôle, 1er étage. En semaine après 15h30, les week-end et les jours fériés, accueil aux Urgences du Médipôle, au RDC.