



PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ LE PATIENT DE PLUS DE 18 ANS PAR L'IOA

REDACTION : Commission paramédicale du RENA
VALIDATION : Commission scientifique du RENA du 12/05/2016

MAJ du 01/01/2018

ACCUEIL
Ecouter, rassurer, expliquer les soins à venir

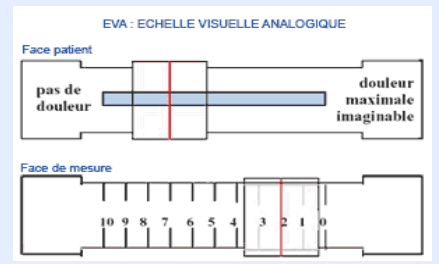
MESURES IMMEDIATES : installation confortable sur brancard ou fauteuil (en position antalgique), immobiliser le membre traumatisé (attèle, écharpe, garder si possible l'attèle mise en place par SP), application de froid (vessie de glace dès l'accueil ++), protection thermique. Refroidissement des brûlures 15 minutes eau à 15°C si non réalisé (sauf si brûlures datant de plus d'une heure, petit enfant, personne âgée, brûlures > 30 % SC).
 ⇒ Si douleur lors de l'installation et traumatismes isolés de membres => **protocole MEOPA** dès l'accueil et pendant toute la durée de l'installation.
 ⇒ Si douleur thoracique : faire un ECG dans les 10 minutes = tri 2 = installation immédiate pour avis médical.

MEOPA : installation douloureuse des patients présentant un traumatisme isolé de membre. Efficacité à partir de trois minutes. Le débit doit être suffisant pour que le ballon reste gonflé à chaque inspiration (débuter à 6 L/min puis adapter). Utilisation moins de 50 minutes. Garder le contact verbal.

EVALUATION

LA DOULEUR : demander au patient s'il souhaite être soulagé.

- **Echelle numérique EN** : de 0 à 10
- **Echelle visuelle analogique** : EVA de 0 à 100. Réglette.
- **Echelle verbale simple EVS** : de 0 à 4 (0 = pas de douleur ; 1 = faible; 2 = modérée ; 3 = intense ; 4 = extrêmement intense)
- **Algoplus** : chez le patient non communicant



LE TERRAIN

- AGE
- ATCD
- DERNIERE PRISE D'ANTALGIQUE : type, horaire et dose
- ALLERGIE
- POIDS

LE MOTIF D'ADMISSION

CRITERES D'EXCLUSION

- Femme enceinte, allaitement (nécessite un avis médical)
- Refus du patient (le noter dans le dossier)
- Contre-indication au paracétamol et aux morphiniques.

FONCTIONS VITALES : TA, FC, SAT, FR, T°

Evaluation de la douleur chez TOUS les patients se présentant à l'accueil

SCHELLE Algoplus

Echelle d'évaluation comportementale de la douleur aiguë chez le patient âgé présentant des troubles de la communication verbale

Identification du patient

Date de l'évaluation de la douleur	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10			
	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON		
1 - Visage																						
2 - Yeux																						
3 - Mouvements																						
4 - Corps																						
5 - Comportement																						
Totaux OUI	/5		/5		/5		/5		/5		/5		/5		/5		/5		/5		/5	
Professionnel de santé ayant réalisé l'évaluation	<input type="checkbox"/> Médecin	<input type="checkbox"/> SO	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS	<input type="checkbox"/> AS
	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autre

TRAITEMENT

DOULEUR FAIBLE

EN < 4 ou EVA < 40 ou EVS = 1 ou ALGO+ ≤ 2

PARACETAMOL 1 g

Si poids < 50 kg : PARACETAMOL 500 mg

- Préférer les formes orodispersibles
- Si comprimé : donner un fond d'eau
- Respecter un délai de 4h entre deux prises

CI : Allergie paracétamol, insuffisance hépatique

⇒ Maximum 4 g / 24h

DOULEUR MODEREE

4 ≤ EN < 6 ou 40 ≤ EVA < 60 ou EVS = 2 ou 2 < ALGO+ ≤ 4

PARACETAMOL 1 g

Si poids < 50 kg : PARACETAMOL 500 mg

- Préférer les formes orodispersibles
- Si comprimé : donner un fond d'eau
- Respecter un délai de 4h entre deux prises

CI : Allergie paracétamol, insuffisance hépatique

+

OXYCODONE : OXYNORMORO® 5 mg

CI : Insuffisance respiratoire décompensée, insuffisance hépatique sévère, HTIC, épilepsie non contrôlée, grossesse, allaitement, intoxication, alcoolisation.

⇒ Morphinique stocké à l'accueil selon les recommandations de l'arrêté du 12 mars 2013

DOULEUR SEVERE

EN ≥ 6 ou EVA ≥ 60 ou EVS = 3-4 ou ALGO+ > 4

PARACETAMOL 1 g

Si poids < 50 kg : PARACETAMOL 500mg

- Préférer les formes orodispersibles
- Si comprimé : donner un fond d'eau
- Respecter un délai de 4h entre deux prises

CI : allergie paracétamol, insuffisance hépatique

+

OXYCODONE : OXYNORMORO® 10 mg

Si Age > 75 ans et/ou poids < 50 kg : OXYNORMORO® 5 mg

CI : insuffisance respiratoire décompensé, insuffisance hépatique sévère, HTIC, épilepsie non contrôlée, grossesse, allaitement, intoxication, alcoolisation.

⇒ Morphinique stocké à l'accueil selon les recommandations de l'arrêté du 12 mars 2013

TRACABILITE dossier patient avec molécule, horaire, posologie : L'IDE réalise la traçabilité des stupéfiants sur le relevé nominatif d'administration (nom et prénom du patient, molécule et dose) ainsi que sur le dossier médical du patient (horaire de prise).

REEVALUATION à 30 et 60 minutes : douleur, conscience, score de sédation, état respiratoire (FR, SpO₂) : si DOULEUR PERSISTANTE => AVIS MEDICAL.

DOULEUR OCULAIRE

(Coup d'arc, corps étrangers non pénétrants)

Deux gouttes d'oxybuprocaine dans l'œil douloureux

CI : allergie à l'oxyprocaïne, plaie oculaire franche (avis médical)

PLAIE

Nettoyage de la plaie au sérum physiologique ou eau contrôlée et couvrir avec une compresse humide. Utilisation de topiques cutanés anesthésiants dès l'accueil.
⇒ Immobilisation si plaie importante

DOULEUR THORACIQUE

ECG dans les 10 minutes

Avis médical pour instauration du protocole

Score de sédation

0 = bien éveillé

1 = patient somnolent éveillable par stimulation verbale

2 = patient somnolent éveillable par stimulation physique

3 = patient difficilement ou non réveillable

FR alerte < 12 cycles /min SpO₂ alerte 90 %

- Si sédation = 2 ou ronflements => installation, scope, prévenir le médecin.

- Si sédation = 3 et/ou FR < 10 ou respiration irrégulière ou pause :

Installation en SAUV, scope, oxygénothérapie, prévenir le médecin, pose VVP et PREPARER NALOXONE (NARCAN®) 0,4 mg IVD